

**KAJAANIN
VANHUSNEUVOSTON KOKOUS**

26.1.2023 klo 13.00

**Kaupungintalo
valtuustosali**



Kokouskutsu 1/2023

Vanhusneuvosto

Aika 26.1.2023 klo 13.00

Paikka kaupungintalo, valtuustosali (2. krs.)

Käsiteltävät asiat

§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2 Pöytäkirjan tarkastus	5
§ 3 Kylä- ja kaupunginosaohjelman seurantaryhmään vanhusneuvoston edustajan ja varaedustajan nimeäminen	6
§ 4 Kajaanin kaupungin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma 2022	7
§ 5 Vanhusneuvoston kaupunginhallituksen edustajan muutos toimikaudelle 2021–2025	8
§ 6 Kainuun vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteinen tapaaminen	9
§ 7 Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.	10
§ 8 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023	11
§ 9 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2023	12
§ 10 Toimintakertomus vuodelta 2022	13
§ 11 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2023	14



Osallistujat (jäsenet)

Antero Kyllönen, puheenjohtaja, Kajaanin Eläkeläiset ry
Esa Anttonen, Kainuun kansalliset seniorit
Päivi Fonselius, kaupunginhallituksen edustaja
Timo Hurskainen, varapuheenjohtaja, Eläkeliiton Kajaanin osasto
Jari Kauppinen, ympäristötekniinen toimiala
Merja Leskinen, Kajaanin ammattikorkeakoulu
Liisa Mikkonen, Kainuun sote, etänä Teamsillä
Tauno Moilanen, Kainuun TVL:n eläkeläiset ry
Eeva-Maria Nivalainen, sivistystoimiala
Mikko Pesonen, Kajaanin Eläkkeensaajat
Juha Tervonen, Kajaanin oikeutta eläkeläisille
Lea Torvinen, KAPOVA ry:n edustaja

Muut osallistujat

Tuula Heikkinen, sihteeri

Poissa

Merk.

puheenjohtaja Antero Kyllönen



§ 1

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Ehdotus

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös



§ 2

Pöytäkirjan tarkastus

Valmistelija / lisätiedot:
Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Ehdotus

Pöytäkirjan tarkastajiksi valitaan Eeva-Maria Nivalainen ja Mikko Pesonen.

Päätös



§ 3

Kylä- ja kaupunginosaohjelman seurantaryhmään vanhusneuvoston edustajan ja varaedustajan nimeäminen

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kajaanin vanhusneuvostoa on pyydetty nimeämään edustaja ja hänelle varaedustaja Kajaanin kylä- ja kaupunginosaohjelman seurantaryhmään.

Päätös



§ 4 Kajaanin kaupungin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma 2022

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Suunnitelma on jaettu sähköpostilla vanhusneuvoston jäsenille kommentoitavaksi.

Päätös



§ 5 Vanhusneuvoston kaupunginhallituksen edustajan muutos toimikaudelle 2021–2025

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kaupunginhallituksen nimeämä vanhusneuvoston varsinainen jäsen on Päivi Fonselius ja varajäsen Tero Paukkeri. Kaupunginvaltuusto on kokouksessaan 12.12.2022 myöntänyt Tero Paukkerille eron kaupunginhallituksen jäsenyydestä.

Kaupunginhallitus on kokouksessaan 21.12.2022 nimennyt Päivi Fonseliuksen varajäseneksi Marjatta Immosen.

Päätös



§ 6 Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteinen tapaaminen

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kajaanin vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto järjestävät Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteisen tapaamisen 26.1.2023 klo 10 alkaen kaupungintalon valtuustosalissa.

Ohjelma

klo 9:30 kahvit

klo 10 tilaisuuden avaus Kajaanin vanhusneuvoston puheenjohtaja Antero Kyllönen

klo 10:15 Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen kuulumiset

klo 10:45 Kainuun hyvinvointialueen terveiset Ikäihmisten palvelut toimialuejohtaja Kaisa-Mari Käyhkö

klo 11:00 Kajaanin kaupungin hyvinvointikoordinaattori Veera Lintula

klo 11:15 keskustelua ja jatkosta sopinen

klo 12 ruokailu henkilöstöravintola Kajateria

Päätös



§ 7

Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kaupungintalon Pohjolankatu 13 ulkoseinässä olevaan lukolliseen postilaatikkoon voi jättää vanhusneuvostolle osoitettua postia (aloitteet ym.). Laatikon tyhjentämisestä huolehtii Kajaani Info.

Vanhusneuvostolle voi lähettää postia myös vanhusneuvosto@kajaani.fi sähköpostin kautta. Uuteen esitteeseen laitetaan maininta vanhusneuvoston sähköpostista.

Jäsen Timo Hurskainen huolehtii jatkossa Kalliokatu 9:n postilaatikon tyhjentämisestä.

Päätös



§ 8

Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksissa on vuodesta 2016 alkaen esitelty lyhyenä katsauksena ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia.

Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa muun muassa kotiin annettavista palveluista.

Ammattikorkeakoulua edustava jäsen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

Päätös



§ 9

Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Jokaiseen vanhusneuvoston kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekkinen toimiala, ammattikorkeakoulu, Kainuun sote ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsaus puheenvuoro.

Päätös



§ 10

Toimintakertomus vuodelta 2022

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Ehdotus

Vanhusneuvosto hyväksyy toimintakertomuksen vuodelta 2022.

Liite 1: toimintakertomus vuodelta 2022

Päätös



§ 11

Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Tiedoksi merkittävät asiat:

1

Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien yhteistyökokous

Yhteistyökokous oli ke 16.11.2022. Seuraava Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja hyvinvointialueen edustajien yhteistyökokous kokous on toukokuussa.

Päätös

2

Kainuun hyvinvointialueen ikäihmisten neuvontapisteiden aukioloajat kevät 2023

Ikäihmisille ja heidän omaisilleen tarkoitetut neuvontapisteet toimivat kunnissa ilman ajanvarausta. Kainuun hyvinvointialueen asiakasohjaajat kertovat yleisimmistä ikäihmisten palveluista ja heiltä voi kysyä asioista, jotka askartuttavat kotona asumisessa ja arjessa selviytymisessä. Neuvontapisteestä ei kuitenkaan voi tiedustella lääkäriaikoja eikä laboratorion tutkimuksen tuloksia.

Kajaanin ikäihmisten neuvontapiste on avoinna kaupungintalolla (Info) os. Pohjolankatu 13 keskiviikkoisin klo 9–11

- 11.1.2023,
- 25.1.2023,
- 8.2.2023,
- 22.2.2023,
- 8.3.2023,
- 22.3.2023,
- 5.4.2023,
- 19.4.2023,
- 3.5.2023 ja
- 17.5.2023.

Asiakasohjaajat tavoittaa arkisin puhelimitse 08 615 69728 ma–to klo 9–15 ja pe klo 9–14 tai sähköpostitse palveluohjaus.vanhuspalvelut@kainuu.fi



Tietoa pyydetään välittämään eteenpäin kunkin omassa yhdistyksessä ym.

Päätös

3

Maakunnallisen vanhusneuvoston kuulumiset

Päätös



KAJAANIN VANHUSNEUVOSTO **Toimintakertomus vuodelta 2022**

1. YLEISTÄ

Kajaanin kaupunginhallitus asetti vanhusneuvoston toimikaudelle 2021–2025 kokouksessaan 16.11.2021.

Uuden kuntalain mukaan vanhusneuvosto on yksi kunnan pakollisista vaikuttamistoimielimistä. Vanhusneuvosto toimii vanhusten suorana osallistumisen ja vaikuttamisen kanavana. Vanhusneuvosto tekee esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja ikäihmisiä koskeissa asioissa.

Kajaanin vanhusneuvostossa on toimikaudella 2021–2025 12 varsinaista jäsentä ja heillä henkilökohtaiset varajäsenet. Neuvostossa ovat edustettuina eläkeläisjärjestöt ja potilas- ja vammaisjärjestöt. Lisäksi vanhusneuvostossa on edustaja kaupunginhallituksesta, Kainuun hyvinvointialueelta sekä sivistys- ja ympäristötekniiseltä toimialalta sekä Kajaanin ammattikorkeakoulusta.

2. HALLINTO JA TALOUS

Kajaanin vanhusneuvosto on pitänyt kuluneen vuoden aikana viisi (5) kokousta (5.1.2022, 16.2.2022, 28.3.2022, 18.8.2022 ja 17.11.2022).

Vanhusneuvoston toimikaudella 2021–2025 puheenjohtajana toimii Antero Kyllönen ja sihteerinä Tuula Heikkinen.

Toimikauden 2021–2025 vanhusneuvoston asioita valmistelevassa työvaliokunnassa ovat mukana puheenjohtaja Antero Kyllönen, varapuheenjohtaja Timo Hurskainen, jäsenet Esa Anttonen, Merja Leskinen ja Mikko Pesonen sekä sihteerinä Tuula Heikkinen.

Kajaanin vanhusneuvoston esityslistat ja pöytäkirjat julkaistiin kaupungin verkkosivuille **www.kajaani.fi/vanhusneuvosto**.

Vanhusneuvostolla on sähköposti: vanhusneuvosto@kajaani.fi

Kaupunginhallituksen käyttösuunnitelmassa vuodelle 2022 vanhusneuvoston toimintaan varattiin 10 000 euroa. Rahaa käytettiin 8 280,32 euroa.



3. VANHUSNEUVOSTON KOKOONPANO VUONNA 2022

Toimikausi 2021–2025 (suluissa osallistuminen kokouksiin)

Asema	Nimi	Edustaa	Varajäsen
Puheenjohtaja	Antero Kyllönen (5)	Kajaanin Eläkeläiset ry	Erkki Kemppainen (0)
Varapuheenjohtaja	Timo Hurskainen (4)	Eläkeliiton Kajaanin osasto	Arja Torvinen (0)
Jäsen	Päivi Fonselius (4)	kaupunginhallitus	Tero Paukkeri (0)
Jäsen	Mikko Pesonen (5)	Kajaanin Eläkkeensaajat	Maija-Liisa Rönkkö (0)
Jäsen	Esa Anttonen (5)	Kainuun kansalliset seniorit ry	Liisa Joensuu (0)
Jäsen	Juha Tervonen (0)	Kajaanin Oikeutta eläkeläisille ry	Terho Lämsä (3)
Jäsen	Tauno Moilanen (5)	Kainuun TVL:n eläkeläiset ry	Yrjö Heikkinen (0)
Jäsen	Lea Torvinen (3)	KAPOVA ry	ei varajäsentä
Jäsen	Liisa Mikkonen (5)	Kainuun sote	Pia Kemppainen (1)
Jäsen	Merja Leskinen (3)	Kajaanin ammattikorkeakoulu	Sannamari Kortelainen (0)
Jäsen	Eeva-Maria Nivalainen (3)	sivistystoimiala	Heli Karppinen (2)
Jäsen	Jari Kauppinen (4)	ympäristötekniinen toimiala	Teemu Rissanen (0)
Sihteeri	Tuula Heikkinen (5)	Kajaanin kaupunki	



4. VARSINAINEN TOIMINTA

Vakiopykälänä kaikissa vanhusneuvoston kokouksissa olivat:

- sidosryhmien katsauspuheenvuorot
- ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset
- vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ja kannanotot
- tiedoksi merkittävät asiat

Kokous 5.1.2022

Vuoden ensimmäisessä kokouksessa Kajaanin kaupungin kehitysjohtaja ja markkinointipäälikkö esittelivät vanhusneuvostolle luonnoksen uudesta kaupunkistrategiasta. Kuultuaan kaupunkistrategian esittelyn, vanhusneuvosto kysyi, mihin strategiassa on unohdettu ikäihmiset? Millainen Kajaanin kaupunki on ikäihmisille? Vanhusneuvosto näki kaupunkistrategian heikkoutena, että siitä puuttuvat ikäihmiset.

Vanhusneuvosto vastasi vuosien 2022–2025 Hyvinvointisuunnitelmaan liittyviin kysymyksiin: Mitkä ovat tällä hetkellä hyvinvointiin liittyvät keskeiset haasteet? Mitä tavoitteita ja toimenpiteitä tulisi huomioida tulevassa hyvinvointisuunnitelmassa terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi?

Vanhusneuvosto päätti, että liikennetyöryhmässä jatkaa vanhusneuvoston edustajana Mikko Pesonen.

Kokous 16.2.2022

Henkilöliikenteen asiantuntija kertoi palveluliikenteen tilanteesta. Palveluliikenne Pikku-Pete on osa Kajaanin kaupungin joukkoliikennettä. Kaupunginhallitus on päättänyt, että palveluliikennettä liikennöidään 28.2.–3.6.2022 ajalla kolmena päivänä viikossa. Vanhusneuvoston vahva mielipide oli, että palveluliikenteelle on tarvetta jatkossakin ja palveluliikennettä ei saa lopettaa. Vanhusneuvosto seuraa tarkkaan ja aktiivisesti asian etenemistä.

Vanhusneuvosto hyväksyi toimintakertomuksen vuodelta 2021.

Vanhusneuvosto nimesi HELLÄ -hankkeen Hyte-työn vaikuttavuuden parantaminen – uuden hyvinvointia edistävän toimintamallin kehittäminen Kainuun ikäihmisille -projektiryhmään Antero Kyllösen ja Timo Hurskaisen.

Vanhusneuvosto päätti ostaa vuoden vanhukselle annettavan leipälapioiden valmistajalta 5 kpl lapiota hintaan 40 euroa/kpl.

Kokous 28.3.2022

Jäsen Jari Kauppinen esitteli kokouksessa esteettömyyskartoituksen ja -suunnitelman. Esteettömyyskartoitusta tehtiin keskustan alueella. Vanhusneuvosto teki huomioita



suunnitelmasta ja totesi, että suunnitelma on tehty ammattitaidolla ja työ on ollut hyvin perusteellista työtä.

Vanhusneuvosto nimesi hyvinvointialueen vanhusneuvostoon Antero Kyllösen (varajäsen Timo Hurskainen) ja Mikko Pesosen (varajäsen Esa Anttonen). Vanhusneuvosto perusteli kahden jäsenen nimeämistä sillä, että Kajaanissa on asukkaita yli puolet koko Kainuun väestömäärästä ja yli 65-vuotiaita on Kajaanissa eniten.

Vanhusneuvosto päätti mennä katsomaan palkittua Armotonta menoa- elokuvaa.

Kokous 18.8.2022

Vanhusneuvosto kävi Ikäohjelmaa koskevasta valtioneuvoston periaatepäätöksen luonnoksesta vilkkaan keskustelun ja antoi siitä lausunnon. Vanhusneuvoston mielestä periaatepäätöksen luonnoksessa korostui selkeästi kaksi asiaa: kotona asuminen ja teknologiasta pitää ymmärtää. Miten kaikille turvataan samanlaiset palvelut?

Vanhusneuvosto kiinnitti huomiota myös periaatepäätöksen tekstien selkokieleen ja ymmärrettävyyteen. Teksti on osin vaikeaselkoista ja vaikeasti ymmärrettävää ns. lakitekstiä. Vanhusneuvoston mielestä tähän tulee kiinnittää huomiota.

Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi tilaston Ikäihmisten sosiaalipalveluihin pääsyn keskimääräinen odotusaika ajalta 1.1.–30.6.2022.

Vanhusneuvosto päätti, että osallistutaan vanhusneuvostopäivään 2.11.2022.

Kokous 17.11.2022

Kokouksen alussa hyvinvointikoordinaattori kertoi hyvinvointi-, terveys- ja turvallisuustyöstä (HYTETU) Kajaanin kaupungissa. Hyvinvointisuunnitelma päivitetään seuraavan kerran vuoden 2023 keväällä. Suunnitelmassa on 62 mittavaa mittaria. Vanhusneuvoston mielestä mittarit ovatkin tärkeä asia eli miten mitataan.

Vanhusneuvosto hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2023.

Vanhusneuvosto päätti osallistua Uusi tehokoulutus kuntien vanhusneuvostoilta koulutukseen ja koulutukselle katsotaan sopiva päivä vuoden 2023 puolelle.

Kajaanin vanhusneuvosto päätti kutsua Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteistapaamisen koolle 26.1.2023.

Vanhustenviikko ja ikäihmisten joulujuhla

Kajaanin vanhusneuvosto on vastannut vuosittain kahden yleisölle kohdistuvan tapahtuman järjestelyistä eli Kajaanin vanhustenviikosta lokakuussa ja ikäihmisten joulujuhlasta joulukuussa.

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietettiin 2.–9.10.2022 teemalla ”Yhdessä luontoon – joka iän oikeus”.



Vanhusneuvoston ohjelmassa olivat:

- Ti 4.10. Vanhusneuvoston kansanlaulumessu ja kirkkokahvit pääkirkossa.
- Ke 5.10. Kansanlaulukirkko, vanhusneuvoston juhla ja kirkkokahvit Vuolijoen seurakuntatalolla.
- Ke 5.10.-to 6.10. Elokuvasessio Biorexin vanhusneuvoston päivänäytökset.
- Ke 5.10. Kajaanin matkailuoppaiden Kajaanin lähiluontoa ja historiaa opastettu kiertoajelu.
- To 6.10. Matalankynnyksen tilaisuus Kajaanihallissa (palvilihakeittoa, eläkeläisjärjestöjen ohjelmaa ja iltapäivätanssit).
- Kajaanin kaupunginteatterin vanhusneuvoston esitykset.
- Kaukametsän opiston maksuttomat Asahi, Tasapaino- ja liikkuvuusharjoitukset keuhkokuoltotunti ja Pilates.
- Kainuun Museoon ja Kajaanin taidemuseoon on vapaa pääsy.

Vanhusneuvosto valitsi kokouksessaan 17.11.2022 kajaanilaisen vuoden vanhuksen 2022. Valinta julkistettiin Ikäihmisten joulujuhlissa 9.12.2022 Kaukametsän -salissa.

5. ALOITTEET/KANNANOTOT

Hyvinvointisuunnitelmaan liittyen vanhusneuvosto toivoi selvitettävän, kuinka paljon uimahallin kävijöistä on yli 65-vuotiaita ja miten ja millaista liikuntaa yli 65-vuotiaat ylipäättään harrastavat. Kajaanin kaupunki on liittynyt ikäystävällisten kuntien verkostoon, vanhusneuvosto peräsin, mitkä ovat Kajaanin kaupungin teot tähän liittyen?

Vanhusneuvoston kokouksessa tehtiin aloite pianon saamiseksi Kalliokatu 9:ään (ns. vanhustentalo). Kokouksessa selvisi, että yksi piano olisikin ehkä joutilaana ja sen voisi saada käyttöön Kalliokatu 9:ään. Asiasta saatiin myöhemmin vahvistus, että piano on saatavissa.

Vanhusneuvosto osallistui kaupunkistrategian työstämiseen ja halusi, että ikäihmiset huomioidaan kaupunkistrategiassa. Kaupunkistrategiaan pitää lisätä lauseke, joka ottaa huomioon ikäihmiset. Strategiassa mainitaan yhteisöllisyys ja vastuullisuus. Ikäihmiset ovat tärkeä osa yhteisöllisyyden kokonaisuutta. Strategiassa on hyviä mittareita, mutta ei yhtään ikäihmisiin liittyvää mittaria. Lisäksi vanhusneuvosto lähettää terveisiä, että vanhusneuvosto on otettava mukaan toimielimiin puhe- ja läsnäolo-oikeudella (esim. lautakunnat) vaikuttamaan niissä asioissa, jotka koskettavat ikäihmisiä.

6. YHTEISTYÖ

Vanhusneuvoston jäseniä on osallistunut Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, Kainuun vanhusneuvostojen ja Kainuun soten edustajien yhteistyökokoukseen vuonna 2022.

7. KOULUTUKSET, TAPAHTUMAT, VIERAILUT

Vanhusneuvoston puheenjohtaja osallistui vanhusneuvostopäivään 2.11.2022 Helsingissä.