

## KOULUTERVEYDENHUOLTO

Kouluterveydenhuolto toimii kouluilla normaalisti. Ota yhteyttä puhelimella tai Wilman kautta.

Yskä, kurkkukipu, kuume, hengenhädistys, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky voivat olla oireita koronainfektiosta.

Jos sinulla tai lapsellasi on koronavirusinfektion oireita, kannattaa tehdä arvio terveydentilasta osoitteessa [www.omaolo.fi](http://www.omaolo.fi) tai soittaa omalle terveysasemalle tai 116 117. Voit varata ajan koronavirustestiin osoitteesta <https://omasote.kainuu.fi> tai soittamalla 116 117.

**Kaikkien 1.-9. luokan oppilaiden** tulee hakeutua herkästi koronavirustestiin, **jos** on pieniäkin oireita.

Testitulosta pitää odottaa kotona karanteenin omaisissa olosuhteissa kontakteja välttäen.

Jos testitulos on negatiivinen ja oireilu selvästi vähenemässä, voi kouluun palata vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.

Jos oireet alkavat myöhemmin uudelleen, tulee hakeutua uuteen testiin.

**Saman perheen samaan aikaan sairastuneista riittää yksi negatiivinen koronatestitulos.** Kaikkia perheenjäseniä ei tarvitse testata.

## ALLERGIA:

Jos oireet johtuvat allergiasta ja allergialääke auttaa, voi kouluun palata vaikka olisi lieviä oireita.

Jos oireet eivät helpota allergialääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testitulos on negatiivinen, voi kouluun palata.

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. **Hyvä yskimis- ja käsihygienia on tärkeää** ja estää tartuntoja.

## KÄSIHYGIENIA:

Sekä lapset että aikuiset pesevät kätensä aina tullessaan kouluun, sekä ennen kotiinlähtöä.

Pese kädet AINA ennen ruokailua ja kun tulet ulkoa sisälle. Jos aivastat tai yskit, pese kädet AINA sen jälkeen. Jos kädet ovat muuten likaiset, ne pitää pestä. Kädet kuivataan paperisiin käsipyyhkeisiin.

-Jos ei ole mahdollisuutta pestä käsiä, niin käytetään käsihuuhdetta. Aikuinen valvoo lasten käsihuuhteen käyttöä.

-Kun yskit tai aivastat, laita suun eteen kertakäyttönenäliina ja heitä se roskeen heti käytön jälkeen.

-Jos nenäliinaa ei ole, suojaa suu kynärtaipeella ja pese kädet sen jälkeen.

Koukkari Olli-Pekka, infektiolääkäri

Pennanen Auli, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon päällikkö

