

ШКОЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Школьное здравоохранение работает в школах как обычно. Свяжитесь по телефону или через систему Wilma.

Кашель, боль в горле, повышенная температура, затрудненное дыхание, мышечные боли, желудочные симптомы и головная боль могут быть симптомами коронавирусной инфекции.

Если у Вас или Вашего ребенка есть симптомы коронавирусной инфекции, вам следует оценить состояние своего здоровья на сайте www.omaolo.fi или позвонить в свою поликлинику, или позвонить по номеру 116 117. Вы можете записаться на прием на обследование на коронавирус на сайте <https://omasote.kainuu.fi> или позвонив по телефону 116 117.

Все школьники с первого по девятый класс не должны стесняться записываться на обследование на коронавирус, если есть даже незначительные симптомы заболевания.

Результата обследования следует ожидать дома в условиях добровольного карантина, избегая контактов с другими людьми.

Если результат обследования отрицательный и симптоматика явно ослабляется, в школу можно вернуться, даже если симптомы не исчезли полностью.

Если симптомы позже опять проявятся, следует пройти новое обследование.

Если в семье несколько человек заболели одновременно, достаточно одного негативного результата обследования на коронавирус. Всех членов семьи обследовать не обязательно.

АЛЛЕРГИЯ:

Если симптомы вызваны аллергией и лекарство от аллергии помогает, вернуться в школу можно, даже если легкие симптомы остаются.

Если симптомы не проходят, несмотря на прием лекарств от аллергии, следует пройти обследование. Если результат обследования отрицательный, в школу можно вернуться.

Коронавирус передается преимущественно воздушно-капельным путем. **Правильное поведение при кашле и гигиена рук важны** для предотвращения инфекций.

ГИГИЕНА РУК:

И дети, и взрослые моют руки всякий раз, когда приходят в школу и перед уходом домой.

ВСЕГДА мойте руки перед едой и когда входите в помещение с улицы. Если вы чихаете или кашляете, **ВСЕГДА** мойте руки после этого. Грязные руки всегда следует мыть. Руки следует вытирать бумажными полотенцами.

-Если вымыть руки невозможно, следует использовать дезинфицирующее средство для рук. Взрослый следит за использованием детьми дезинфицирующего средства для рук.

-При кашле или чихании следует прикрывать рот одноразовым носовым платком и сразу после использования выбросить его в мусорное ведро.

-Если платка нет, рот следует прикрыть сгибом локтя и после этого вымыть руки.

Коуккари Олли-Пекка, врач-инфекционист

Пеннанен Аули, руководитель школьного здравоохранения

