

Toimintaohje Kainuun musiikkiopiston tanssiopetukseen 17.8.2020 alkaen

Kainuun musiikkiopisto järjestää lähiovetusta 17.8.2020 alkaen. Lähiovetus voidaan muuttaa etäopetuksesi kesken lukuvuoden epidemiatilanteen niin vaatiessa.

Tämän toimintaohjeen tarkoituksena on edistää musiikkiopiston tiloissa liikkuvien henkilöiden hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta koronaepidemian aikana. Toimintaohje on tarkoitettu kaikille musiikkiopiston tanssiopetukseen osallistuville oppilaille ja opettajille sekä oppilaita saattaville huoltajille. Ohjeistus on laadittu Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön antaman ohjeistuksen mukaisesti. Ohjeistus noudattaa soveltuvilta osin Kajaanin kaupungin perusopetuksen ja varhaiskasvatuksen toimintaohjeita.

1. Musiikkiopiston tiloihin saa tulla vain täysin terveenä

Musiikkiopiston tilojen käyttäjillä ei saa olla mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Oppilaan, opettajan tai heidän perheenjäsentensä sairastuessa tulee koronainfektion mahdollisuus selvittää viivytyksettä. Arvio testaamistarpeesta saadaan soittamalla omalle terveysasemalle tai numeroon 116 117.

2. Lähikontaktien välttäminen ja käsihygieniä

- **Kahden metrin turvaetäisyys** vähentää pisaratartuntavaaraa kaikkien hengitystieinfektioiden osalta. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Kahden metrin turvaväli muihin ihmisiin siis minimoi tartuntariskin. Tanssitunnit suunnitellaan niin, ettei lähikontakteja oteta.
- **Useiden ihmisten kokoontumisia** musiikkiopiston aulassa, käytävillä ja opettajien huoneessa tulee välttää. Suosittelemme, että oppilaat saapuvat musiikkiopiston tiloihin täsmällisesti juuri ennen omaa tanssituntia, ja musiikkiopiston tiloista poistutaan heti oman tunnin jälkeen. **Musiikkiopiston tiloissa ei voi viettää aikaa ennen tai jälkeen oman tanssitunnin.**
- **Kasvokkain** saman pöydän ääressä istumista tulee välttää.
- **Kädet tulee pestä vedellä ja saippualla** heti musiikkiopiston tiloihin saavuttaessa. Kädet on myös pestävä aina nenän tai kasvojen koskettamisen, niistämisen, aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Lisäksi kädet desinfioidaan ennen tanssisaliin menoa ja salista poistuttaessa.

- **Aivastamisen tai yskimisen** yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
- **Musiikkiopiston opettajat voivat käyttää tunneilla suojavisiirejä ja -käsineitä.** Oppilaat voivat myös halutessaan käyttää itse hankkimiaan kasvosuojauksia ja käsineitä.

3. Musiikkiopiston tiloihin saapuminen ja sieltä poistuminen

Musiikkiopistolle saavutaan vahtimestarin kopin viereisestä ulko-ovesta, ja Leihu-saliin mennään sisään aulassa sijaitsevasta ovesta. Tanssitunnin jälkeen Leihu-salista ja musiikkiopiston tiloista poistutaan muskariluokan puoleisista ovista.

4. Muut henkilöt musiikkiopiston tiloissa

Oppilaiden huoltajien kokoontumista musiikkiopiston tiloihin vältetään mahdollisuuksien mukaan. Vain nuorimpien tanssioppilaiden huoltajat saattavat lapsensa musiikkiopiston aulaan ja ottavat heidät tunnin jälkeen vastaan aulassa. Itsenäisesti tanssitunnilla pärjäävien oppilaiden huoltajat tuovat oppilaat tarvittaessa musiikkiopiston ulko-ovelle ja myös hakevat oppilaat ulko-ovelta.

5. Yhteiskäytössä olevat välineet

Hygieniasyistä musiikkiopiston jumppamatot eivät ole käytössä. Tanssijat voivat halutessaan ottaa tunnille mukaan oman jumppamaton. Opettaja desinfioi balettitangot ja mahdolliset muut kosketuspinnat aina ryhmän vaihtuessa.

6. Altistuminen koronavirusinfektiolle musiikkiopistolla tai muualla

Kainuun keskussairaalan tartunnanjäljitystiimi ottaa viivytyksettä yhteyttä jokaiseen kainuulaiseen, jolla todetaan koronavirustartunta. Tartunnanjäljitystä tehdään sekä keskussairaalaan että terveyskeskuksista käsin. Todetulle tartunnalle altistuneisiin otetaan yhteyttä ja heidät määrätään karanteeniin. Kotona, koulussa tai musiikkiopistolla ei määritetä karanteenitoimia vaan odotetaan yhteydenottoa toiminnan jatkuessa siihen asti ennallaan. Tanssituntien osallistujalistoja voidaan tarvittaessa käyttää tartunnanjäljitykseen.

Tätä toimintaohjetta voidaan tarvittaessa muuttaa tai tarkentaa lukuvuoden kuluessa koronavirustilanteen ja kansallisten ohjeistusten mukaisesti.

Lisätietoja antaa Kainuun musiikkiopiston vs. rehtori Eeva-Maria Nivalainen, p. 044 4214368.