KONGRESSI- JA KAUKAMETSÄ KULTTUURIKESKUS

OHJE 6.8.2021

Toimintaohje Kainuun musiikkiopiston tanssiopetukseen 16.8.2021 alkaen

Kainuun musiikkiopisto järjestää lähiopetusta 16.8.2021 alkaen. Lähiopetus voidaan muuttaa etäopetukseksi kesken lukuvuoden epidemiatilanteen niin vaatiessa.

Tämän toimintaohjeen tarkoituksena on edistää musiikkiopiston tiloissa liikkuvien henkilöiden hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta koronaepidemian aikana. Toimintaohje on tarkoitettu kaikille musiikkiopiston tanssiopetukseen osallistuville oppilaille ja opettajille sekä oppilaita saattaville huoltajille. Ohjeistus on laadittu Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön antaman ohjeistuksen mukaisesti. Ohjeistus noudattaa soveltuvilta osin Kajaanin kaupungin perusopetuksen ja varhaiskasvatuksen toimintaohjeita.

1. Musiikkiopiston tiloihin saa tulla vain täysin terveenä

Musiikkiopiston tilojen käyttäjillä ei saa olla mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Oppilaan, opettajan tai heidän perheenjäsentensä sairastuessa tulee koronainfektion mahdollisuus selvittää viivytyksettä. Arvio testaamistarpeesta saadaan soittamalla omalle terveysasemalle tai numeroon 116 117.

2. Lähikontaktien välttäminen ja hygienia

- **Kahden metrin turvaetäisyys** vähentää pisaratartuntavaaraa kaikkien hengitystieinfektioiden osalta. Opetus suunnitellaan niin, että lähikontakteja vältetään.

- **Useiden ihmisten kokoontumisia** musiikkiopiston aulassa, käytävillä ja opettajien huoneessa tulee välttää. Suosittelemme, että oppilaat saapuvat musiikkiopiston tiloihin täsmällisesti juuri ennen omaa tanssituntia, ja musiikkiopiston tiloista poistutaan heti oman tunnin jälkeen. **Musiikkiopiston tiloissa ei voi viettää aikaa ennen tai jälkeen oman tanssitunnin.**

- **Kasvokkain** saman pöydän ääressä istumista tulee välttää.

- **Kädet tulee pestä vedellä ja saippualla** heti musiikkiopiston tiloihin saavuttaessa. Kädet on myös pestävä aina nenän tai kasvojen koskettamisen, niistämisen, aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Lisäksi kädet desinfioidaan ennen tanssisaliin menoa ja salista poistuttaessa. Aulassa on tarjolla käsidesiä.

- **Aivastamisen tai yskimisen** yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.

- **Ryhmäopetuksessa, näytöksissä ja tapahtumissa** noudatetaan aluehallintoviraston asettamia yleisötilaisuuksien henkilömäärärajoituksia sekä OKM:n ja THL:n ohjeita. Tarvittaessa ryhmiä voidaan jakaa pienemmiksi.

3. **Kasvomaskin käyttö**
   Kasvomaskin käyttöä suositellaan musiikkiopiston tiloissa kaikille 12 vuotta täyttäneille. Musiikkiopiston opettajat käyttävät tunneilla kasvomaskia tai -visiiriä.

4. **Musiikkiopiston tiloihin saapuminen ja sieltä poistuminen**
   Musiikkiopistolle saavutaan vahtimestarin kopin viereisestä ulko-ovesta, ja Leihu-saliin mennään sisään aulassa sijaitsevasta ovesta. Suosittelemme, että treenivaatteet puetaan valmiiksi päälle jo kotona, ja ulkovaatteet jätetään musiikkiopiston aulaan. Tanssitunnin jälkeen Leihu-salista poistutaan muskariluokan puoleisesta ovesta.

5. **Muut henkilöt musiikkiopiston tiloissa**
   Oppilaiden huoltajien kokoontumista musiikkiopiston tiloihin vältetään mahdollisuuksien mukaan. Vain nuorimpien tanssioppilaiden huoltajat saattavat lapsensa musiikkiopiston aulaan ja ottavat heidät tunnin jälkeen vastaan aulassa. Itsenäisesti tanssitunnilla pärjäävien oppilaiden huoltajat tuovat oppilaat tarvittaessa musiikkiopiston ulko-ovelle ja myös hakevat oppilaat ulko-ovelta.

6. **Yhteiskäytössä olevat välineet**
   Hygieniasyistä musiikkiopiston jumppamatot eivät ole käytössä. Tanssijat voivat halutessaan ottaa tunnille mukaan oman jumppamaton. Opettaja desinfioi balettitangot ja mahdolliset muut kosketuspinnat aina ryhmän vaihtuessa.

7. **Altistuminen koronavirusinfektiolle musiikkiopistolla tai muualla**
   Kainuun keskussairaalan tartunnanjäljitystiimi ottaa viivytyksettä yhteyttä jokaiseen kainuulaiseen, jolla todetaan koronavirustartunta. Tartunnanjäljitystä tehdään sekä keskussairaalasta että terveyskeskuksista käsin. Todetulle tartunnalle altistuneisiin otetaan yhteyttä ja heidät määrätään karanteeniin. Kotona, koulussa tai musiikkiopistolla ei määritetä karanteenitoimia vaan odotetaan yhteydenottoa toiminnan jatkuessa siihen asti ennallaan. Tanssituntien osallistujalistoja voidaan tarvittaessa käyttää tartunnanjäljitykseen.

Tätä toimintaohjetta voidaan tarvittaessa muuttaa tai tarkentaa lukuvuoden kuluessa koronavirustilanteen ja kansallisten ohjeistusten mukaisesti.

Lisätietoja antaa Kainuun musiikkiopiston vt. rehtori Eeva-Maria Nivalainen, p. 044 4214368.