

Helppi-työparin työnkuva

- Lisätä tietoa, tukea ja apua mielenterveyteen liittyvissä asioissa. Työtä tehdään oppilashuoltoryhmien, luokkien ja opettajien sekä yksittäisten oppilaiden ja heidän perheidensä kanssa sekä yhteistyössä TUTKA-työparin kanssa.
- Mitä kuuluu -kyselyn lanseeraaminen osaksi koulujen oppilashuoltoryhmien työtä. Sähköinen kysely on valmisteilla, jonka jälkeen kysely lähetetään kouluille oppilaiden täytettäväksi. Helppi-työpari käy läpi kyselyiden vastaukset, jotka annetaan tiedoksi koulujen oppilashuoltoryhmiin.
- Perusopetuksen mielenterveystuntien pitäminen osana yläkoulujen TVI-ohjelmaa (Tunne-vuorovaikutus ja itsesäätely) Mitä kuuluu -kyselyn pohjalta.
- Työpari järjestää koulutusta henkilökunnalle, jonka tarkoituksena on puhua mielenterveyteen liittyvistä asioista, lisätä ymmärrystä ja keinoja, kuinka voi tukea mielenterveyttä.

Esimerkki tilanteita, joissa Helppi-työpari voi olla avuksi jatkotoimijoina tai yhteistyössä koulun henkilöstön kanssa:

- kehityshaasteiden tukemisessa vahvistamalla oppilaan voimavaroja ja selviytymistaitoja (ahdistus, matala mieliala, väsymys, vetäytyminen, jännittäminen, käytösongelmat...)
 - sosiaalisten tilanteiden harjoittelussa (yksinäisyys, kiusaaminen)
 - arjen hyvinvoinnin lisäämisessä (vanhemmuuden tukeminen)
 - luokkien ryhmäytymisessä ja yhteishengen parantamisessa
- Helppi-työparia voi konsultoida mielenterveyden asioissa. Yhteydenotot oppilashuoltotyössä tehdyn arvioinnin perustella.

Piia Pikkarainen,

Tiia Puurunen, sosionomi (AMK)

sairaanhoidtaja (AMK) 040 6242642

040 6242197