

## الرعاية الصحية المدرسية

الرعاية الصحية المدرسية تعمل في المدارس بشكل طبيعي. تواصل معنا من خلال الهاتف أو من خلال فيلما (Wilma).

السعال وألم الحلق وارتفاع درجة حرارة الجسم وضيق التنفس وألم العضلات وأعراض للبطن وألم الرأس، من الممكن أن تكون أعراض للإصابة بالعدوى بكورونا.

إذا كانت لديك أو لدى طفلك أعراض للإصابة بالعدوى بفيروس كورونا، فيفضل إعداد تقييم بشأن الحالة الصحية من خلال الرابط: [www.omaolo.fi](http://www.omaolo.fi) أو الاتصال بالمستوصف الذي تتبع له أو برقم الهاتف 116117. بإمكانك حجز موعد للاختبار لفيروس كورونا من خلال الرابط: <https://omasote.kainuu.fi> أو بالاتصال برقم الهاتف 116117.

**يتوجب على جميع الطلاب في الصفوف 1 - 9** الذهاب دون تردد لإجراء اختبار فيروس كورونا، إذا كانت تظهر عليهم أعراض حتى لو كانت بسيطة.

يتوجب انتظار نتيجة الاختبار في البيت في ظروف مشابهة للحجر الصحي مع تجنب التواصل مع الآخرين.

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ومن الواضح أن الأعراض تقل، فمن الممكن العودة إلى المدرسة على الرغم من أن الأعراض لم تختفي تمامًا.

إذا ظهرت الأعراض من جديد فيما بعد، فيتوجب الذهاب لإجراء الاختبار من جديد.

**نتيجة اختبار كورونا سلبية واحدة من نفس العائلة في نفس الوقت تُعتبر كافية.** لا حاجة لإجراء الاختبار لجميع أفراد العائلة.

### الحساسية:

إذا كانت الحساسية هي سبب الأعراض ودواء الحساسية يُساعد في التخفيف منها، فمن الممكن العودة إلى المدرسة حتى لو كانت هناك أعراض خفيفة.

إذا لم تتحسن الأعراض على الرغم من استعمال دواء الحساسية، فيتوجب الذهاب لإجراء الاختبار. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فمن الممكن العودة إلى المدرسة.

تنتقل العدوى بفيروس كورونا في المقام الأول من خلال الرذاذ (القطرات). السعال ونظافة اليدين التي تتم بشكل صحيح تُعتبر مهمة وتمنع حدوث العدوى.

### نظافة الأيدي:

يغسل كل من الأطفال والكبار أيديهم دائماً عند المجيء إلى المدرسة وكذلك قبل المغادرة إلى البيت.

غسل اليدين دائماً قبل تناول الطعام وعند المجيء من الخارج. إذا عطست أو سعلت، فاغسل يديك دائماً بعد ذلك. إذا كانت الأيدي مُتسخة بخلاف ذلك، فيتوجب غسلها. نُجفف الأيدي بمناديل الأيدي المصنوعة من الورق.

- إذا لم يكن من الممكن غسل الأيدي، فيتوجب استعمال مُطهر الأيدي. استخدام الأطفال لمُطهر اليدين يتم تحت مراقبة الشخص الكبير.

- عندما تسعل أو تعطس، ضع أمام الفم منديل للأنف يُستخدم لمرة واحدة، وضعه في النفايات مباشرةً بعد الاستعمال.

- إذا كان منديل الأنف غير مُتاح، فاحم الفم بثنائية مفصل الكوع، واغسل اليدين بعد ذلك.

كوكاري أولي-بييكا (Koukkari Olli-Pekka)، الطبيب أخصائي الأمراض المعدية

بينانين أولي (Pennanen Auli)، مديرة الرعاية الصحية للطلاب وتلاميذ المدارس