

Как поддержать ребенка дома в условиях удаленного обучения

Для всех детей сейчас неординарное время учебы. Дети и подростки обучаются на данный момент в основном дома дистанционно. Контактное обучение организуется в школе для учеников 1-3 классов и для детей подготовительной группы дошкольного обучения. Вдобавок к этому, для детей, в случае которых было принято решение об особом дефектологическом уровне поддержки, тоже при необходимости может быть организовано непосредственное обучение в школе. А также ученики, посещающие подготовительный класс углубленного изучения финского для подготовки к основному образованию, тоже имеют право учиться непосредственно при школе начиная с 14.4.2020. Однако, удаленное обучение дома все-таки является приоритетным вариантом обучения, который настоятельно рекомендуется всем ученикам.

Обучение дома и выполнение школьных заданий может вызывать сложности. В школах на данный момент проводится грандиозная работа, чтобы обеспечить и наладить обучение в условиях удаленности. Эта ситуация для всех нас новая, поэтому стоит положиться на то, что каждый старается выполнять свою работу максимально эффективно. После длительного промежутка времени дети снова вернуться в школу. Пока необходимо наладить рутину в обучении и выполнении школьных заданий в домашних условиях. Здесь собраны рекомендации, которые помогут родителям и опекунам поддержать детей во время дистанционного обучения.

- ✓ Основная ответственность за обучение лежит по-прежнему на школе. Не у всех родителей есть возможность оказывать ребенку поддержку в обучении, например, по причине недостаточного владения финским/шведским языком. К учителям можно и нужно обращаться за помощью и в случае возникновения вопросов.
- ✓ Если у ребенка нет в наличии компьютера, то можно поддерживать контакт со школой по средствам мобильного телефона. Если дома нет подходящего электронного устройства, то сообщите об этом в школу.
- ✓ Ознакомьтесь вместе с ребенком с инструкциями, присланными из школы. Помогите ребенку выполнять инструкции и обращаться за помощью к учителю.
- ✓ Позаботьтесь о том, чтобы у ребенка были необходимые для учебы школьные принадлежности.
- ✓ Обсудите и составьте план выполнения заданий вместе с ребенком. Запишите график выполнения заданий используя для визуализации рисунки. Поместите график на видное место.
- ✓ Выберите вместе с ребенком такое место дома, где он сможет сосредоточиться на учебе, и где будут в доступности необходимые материалы. Это создаст ощущение спокойствия и безопасности для ребенка.
- ✓ Обдумайте, насколько долго ребенок может концентрироваться. Время, отведенное для учебы, может дома быть короче школьного урока.

- ✓ У ребенка может возникнуть ощущение, что его бросили в учебе одного. Поэтому стоит мотивировать ребенка выполнять задания вместе с одноклассниками во время удаленного урока в интернете или дома вместе с братьями и сестрами. Совместная работа намного веселее!
- ✓ Запланируйте достаточное количество времени для прогулок на свежем воздухе. Движение, спортивная нагрузка и игра являются важной частью удаленного обучения.
- ✓ Установите конкретные и понятные границы для “экранного времени” вне учебы.
- ✓ Предоставьте ребенку возможность для своих переживаний и эмоций, устанавливайте цели адекватно. Например, если у ребенка нет энергии на выполнение последнего задания, то он может доделать это задание попозже.
- ✓ Учителя помогут ребенку потом восполнить и наверстать в обучении то, что, возможно, осталось в данной ситуации невыученным.
- ✓ Все находящиеся дома должны уважать время, отведенное ребенку на учебу. У всей семьи общая ответственность за поддержание спокойствия и создание благоприятной обстановки для учебы ребенка.
- ✓ Если Вы обеспокоены успеваемостью и благополучием ребенка в условиях удаленного обучения, свяжитесь, пожалуйста, со школой. Если Вас беспокоит прежде всего успеваемость, тогда свяжитесь с учителем. Если беспокойство касается психологического благополучия ребенка, тогда свяжитесь с психологом или куратором (социальным педагогом).

Данное руководство основывается на следующих текстах: *Fredrika Nyqvist* (педагогический консультант *Lärum*), *Förbundet Hem och Skolan*, *Suomen Vanhempainliitto*