

# KAJAANIN VANHUSNEUVOSTON KOKOUS

1.11.2018 klo 13.00

Kaupungintalo, kokoushuone Brahe

Kaupunginjohtaja Jari Tolonen on kokouksessa kertomassa mm. talousarvion 2019 valmistelusta. Voitteko lähettää hänelle osoitetut kysymyksenne kirjallisesti etukäteen osoitteeseen [tuula.heikkinen@kajaani.fi](mailto:tuula.heikkinen@kajaani.fi)

Uudesta kaupunkistrategiasta on kokouksessa kertomassa kehityspäällikkö Tuula Romppanen



Kokouskutsu 4/2018

Vanhusneuvosto

Aika 1.11.2018 klo 13:00

Paikka kaupungintalo, Kokoushuone Brahe 3. krs.

**Käsiteltävät asiat**

|   |    |
|---|----|
| § 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus                                    | 3  |
| § 2 Pöytäkirjan tarkastus   | 4  |
| § 3 Uusi kaupunkistrategia  | 5  |
| § 4 Kajaanin vanhustenviikon 2018 yhteenveto                                    | 6  |
| § 5 Toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019                            | 8  |
| § 6 Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.                                   | 9  |
| § 7 Vuoden vanhuksen 2018 valinta   | 11 |
| § 8 Ikäihmisten joulujuhla 7.12.2018  | 12 |
| § 9 Ikäntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2018 | 13 |
| § 10 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot   | 14 |
| § 11 Tiedoksi merkittävät asiat ja muut asiat                                   | 15 |



## Osallistujat

Aunesluoma Pirjo  
Immonen Tyyne  
Juntunen Anitta  
Kauppinen Jari  
Kiira Tarja  
Mikkonen Liisa  
Määttä Seija  
Paukkeri Tero  
Pesonen Mikko  
Tervonen Juha  
Toivanen Arto  
Torvinen Lea  
Tuovinen Aino

## Muut osallistujat

Tuula Heikkinen, sihteeri

Merk.

Tarja Kiira, puheenjohtaja



## **§ 1**

### **Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

### **Ehdotus**

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

### **Päätös**



## **§ 2**

### **Pöytäkirjan tarkastus**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

### **Ehdotus**

Pöytäkirjan tarkastajiksi valitaan Lea Torvinen ja Aino Tuovinen.

### **Päätös**



### **§ 3**

#### **Uusi kaupunkistrategia**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Uuden kaupunkistrategian tunnetuksi tekeminen: Vaikuttamistoimielimet (vammaisneuvosto, vanhusneuvosto, nuorisovaltuusto ja Vuolijoen aluelautakunta) haastetaan vuoropuheluun, kommentoimaan ja esittämään kysymyksiä.

Kaupunginvaltuusto hyväksyi kokouksessaan 11.6.2018 Kajaanin kaupunkistrategian 2019 - 2022. Kaupunkistrategiassa määritellään Kajaanin kaupungin haluttu tulevaisuus ja päämäärät. Sen avulla valtuusto ohjaa Kajaani-konsernin toimintaa. Kevään 2018 myös vanhusneuvosto osallistui aktiivisesti strategiatyöhön. Uusi strategia antaa suuntaviivat myös vanhusneuvoston toiminnalle.

Uudesta kaupunkistrategiasta on kokouksessa kertomassa kehityspäällikkö Tuula Romppanen.

#### **Päätös**



## § 4

### Kajaanin vanhustenviikon 2018 yhteenveto

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Valtakunnallista vanhustenpäivää vietettiin vuonna 2018 sunnuntaina 7.10.2018 ja vanhustenviikkoa 7. – 14.10.2018. Vanhustenviikon teemana oli 'Iloa toimeliaisuudesta!' Vanhustyön keskusliitto järjesti Vanhustenpäivän valtakunnallisen pääjuhlan 7.10.2018 Kuopiossa yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Teemaa 'Iloa toimeliaisuudesta' juhlistetaan koko vuoden ja Vanhustyön keskusliitto kannustaa yhteisöjä ja organisaatioita järjestämään toimintaa ikääntyneille ihmisille erityisesti Vanhustenviikolla.

Kajaanin vanhusneuvosto vastasi Kajaanin vanhustenviikon tapahtumien ohjelmajärjestelyistä yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kajaanin Vanhustenviikon 2018 ohjelmassa olivat:

Su 7.10. Päivämusiikkihetki Linnantauksen kirkossa, **osallistujia 100**

Ma 8.10. Vanhustenviikon tulevaisuuspainotteinen paneelikeskustelu teemana 'Iloa toimeliaisuudesta' **osallistujia 36**

Ma 8.10. maksuton Soidinsuon koulun jumppa, **osallistujia**

Ti 9.10. Keittolounas, **osallistujia 60-70**

Ti 9.10. vanhustenviikon viikkomessu Kajaanin kirkossa, **osallistujia**

Ke 10.10. Kajaanin kaupunginteatterin Autuas elämän arpa -esitys, **kävijöitä**

Ke 10.10. Elokvakeskus Biorexin vanhustenviikon erikoishintaiset näytökset, **kävijöitä**

To 11.10. maksuton Seniorsport jumppa, **osallistujia**

To 11.10. Kajaanin matkailuoppaat ja Kainuun Tilausliikenne Oy tarjosivat yhteistyössä Kajaani Infon kanssa opastetun kiertoajelun Kultaisen 60-luvun Kajaania ja musiikkia, **osallistujia 28**

To 11.10. Kajaanin kaupunginteatterin Autuas elämän arpa -esitys, **kävijöitä**

Pe 12.10. Kaiken kansan tanssit, **osallistujia 60**

Pe 12.10. Vanhustenviikon juhla Vuolijoella Ulpukassa, **osallistujia 33**

Su 14.10. Messu Kajaanin ja Vuoljoen kirkossa, **osallistujia**

Esiintymisiä vanhustenhoidon laitoksissa.

Oheistoimintaa:

Kajaanin vesiliikuntakeskus Kaukavesi tarjosi koko viikon ajan, ma, ke 6.00-16.00, ti, to, pe 8.00-16.00, uintimahdollisuuden 65-vuotta täyttäneille hintaan 3 e/kerta.



Kainuun Museoon oli vapaa pääsy.  
Kaupunginkirjastolla oli koko viikon esillä aiheeseen liittyvää kirjallisuutta.  
Karoliinan Kamari viikko-ohjelma  
Tutun Tupa, Tehdaskatu 1

**Päätös**





**§ 5**  
**Toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019**

Valmistelija / lisätiedot:  
Tuula Heikkinen  
p. 044 7100 234  
tuula.heikkinen@kajaani.fi

**Ehdotus**

Vanhusneuvosto hyväksyy toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2019.

Liite 1: toimintasuunnitelma vuodelle 2019

Liite 2: talousarvio vuodelle 2019

**Päätös**



## **§ 6**

### **Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Kaupungintalon Pohjolankatu 13 ulkoseinässä olevaan lukolliseen postilaatikkoon voi jättää vanhusneuvostolle osoitettua postia (aloitteet ym.). Laatikon tyhjentämisestä huolehtii Kajaani Info.

Kalliokatu 9:n sisällä olevaan lukolliseen laatikkoon voi myös jättää vanhusneuvostolle osoitetun postin. Vanhusneuvoston kokouksessa 30.11.2017 päätettiin, että Kalliokatu 9:n lukollisen laatikon tyhjentämisestä huolehtii Seija Määttä ja hänelle annetaan laatikon avain.

Toimikauden 2013-2016 vanhusneuvosto päätti viimeisessä kokouksessaan 25.8.2017, että uuden vanhusneuvoston tehtäväksi jää miettiä muita vaihtoehtoja, miten vanhusneuvostoon voi ottaa yhteyttä kuin lukolliset laatikot.

### **Saapuneet aloitteet**

#### **Istuinpenkkejä eri puolille kaupunkia**

Eri puolille kaupunkia kaivataan lisää istuinpenkkejä levähtämistä varten. Kun esimerkiksi Teppanan suunnasta tullaan kaupunkiin ostoksille pyörällä, kävellen tai rollaattorilla, niin reitin varrella olisi hyvä istahtaa penkille levähtämään. Penkkien tilanne tulisi kartoittaa koko kaupungin osalta yhteistyössä vanhusneuvoston kanssa.

#### **Waltti-kortin lisälataaminen maksuttomaksi yli 65-vuotiaille**

Aloite nousi esille vanhusneuvoston jalkautuessa vanhustenviikolla 2016 tavarataloihin. Vanhusneuvosto päätti 3.11.2016 kokouksessaan tehdä esityksen kaupungille, että vanhuuseläkkeellä oleville Waltti -kortin lisälataaminen Kajaani Infossa on maksutonta. Ikäihmiset käyttävät internettiä vähemmän ja eivät näin voi hyödyntää netin maksutonta lisälataamismahdollisuutta ja ovat sikäli eriarvoisessa asemassa. Lisälataamisen maksuttomuus myyntipisteissä voi lisätä Waltti -kortin käyttöä ja matkustamista linja-autoissa. Kortin lisälataaminen maksaa 3 euroa myyntipisteissä ja linja-autoissa. Netin kautta lataaminen on maksuton.

Vanhusneuvosto käsitteli asiaa uudelleen kokouksessaan 27.4.2017 ja päätti pyytää kaupunginhallitukselta vastausta.



Henkilöliikenteen asiantuntija Tiina Rusanen 10.10.2018:

”Tältä pohjalta asiaa on mietitty, mutta virallista vastausta ei ole annettu.

- Palvelumaksu (3 e) peritään kaikissa linja-autoissa sekä palvelupisteessä (Kajaani Info)
- Elyn ostovuoroissa sekä Pikku-Peten yrittäjä saa pitää latausmaksun ja muutkin saamansa lipputulot. Kaupunkiliikenteen autoissa liikennöitsijä tilittää lipputulot sekä latausmaksun kaupungille eli ne jäävät tuloksi kaupungin kassaan.
- Palvelumaksulla/latausmaksuilla katetaan asiakaspalvelusta, Waltin laitteista kaupungille syntyviä kustannuksia. Laite ja järjestelmäkustannukset on 2000 e suuruus luokkaa kuukaudessa. Kulut tulee nousemaan matkakeskuksen valmistuttua kun siirrytään sähköisiin aikataulunäyttöihin jne.
- Jos latausmaksu poistetaan syntyneet kulut pitää pystyä kattamaan jotenkin muuten -> lipunhinnan tarkistuksella?
- Kajaanissa on eläkeläisalennus bussilipuissa erittäin hyvä ja lisäksi alennuksen voimassaoloa ei ole rajoitettu kellonajoilla. A-C vyöhykkeellä matkustaa aina 1.70 e tasataksalla.
- Jos eläkeläisiltä poistetaan latausmaksu voi joku muukin ryhmä vaatia tätä esim. työttömät.”

**Päätös**



## **§ 7**

### **Vuoden 2018 vanhuksen valinta**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

#### **Ehdotus:**

Vanhusneuvosto valitsee vuoden vanhuksen 2018.

Vuoden vanhuksen tulee olla vähintään 80-vuotias ja edellisen vuoden aikana toiminnassa mukana aktiivisesti.

#### **Päätös**



## **§ 8 Ikäihmisten joulujuhla 7.12.2018**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Ikäihmisten joulujuhla on tänä vuonna perjantaina 7.12.2018 klo 13.00 Kaukametsän -salissa.

Vanhusneuvoston asioita valmisteleva työryhmä on miettinyt juhlan ohjelmaa. Kokouksessa esitellään juhlan ohjelma.

Juhlan juontaa nuorisovaltuuston edustaja.

### **Päätös**



## **§ 9**

### **Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2018**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksessa 21.1.2016 Sanni Väisänen nosti esille, että ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia tuotaisiin lyhyenä katsauksena tarpeen mukaan vanhusneuvostolle tiedoksi ja keskusteluun. Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa muun muassa kotiin annettavista palveluista.

Kokouksessaan 8.9.2016 § 66 vanhusneuvosto sopi, että jäsen Anitta Juntunen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

## **Päätös**



**§ 10**  
**Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2018**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Kajaanin vanhusneuvosto päätti kokouksessaan 7.5.2015, että jokaiseen kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekniinen toimiala, Kainuun sote ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsauspuheenvuoro.

**Päätös**



## § 11

### **Tiedoksi merkittävät ja muut asiat**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

#### **1.**

#### **Ikäinstituutti Kaikki voittaa hunteja kun seniori nostaa puntteja**

Haku Voimaa vanhuuteen – iäkkäiden terveysliikuntaohjelmaan avautui 1.9.2018. Haku päättyy 30.11.2018. Vanhusneuvosto käsitteli kokouksessaan 30.8.2018 Ikäinstituutin hanketta ja merkitsi sen tiedoksi. Vanhusneuvoston sihteeriä pyydettiin varmistamaan sivistysjohtaja Mikko Saarelta ja hallintojohtaja Tuija Aarniolta, että ovatko he tietoisia ko. hankkeesta.

Sivistysjohtaja Mikko Saari 7.9.2018:

”Joskus olen kuullut. Olisiko tässä ajatusta hakea hanketta, mikäli tarve todetaan, ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajakoulutuksen kanssa? Esimerkiksi perheliikunnan osalta toiminta on hyvää ja siinä hyödynnetään älysalia. Siellä voisi olla osaamista ja myös tarvetta alueellisen vaikuttavuuden näkökulmasta ikääntyvän väestön konkreetin liikuntatoiminnan ja ohjaamisen kehittämisessä.”

Oheisliite: Ikäinstituutin kirje 16.8.2018

#### **Päätös**

#### **2.**

#### **Opetushallituksen aikuisten digitaalisten taitojen vahvistaminen -hanke**

Kaukametsän päätoiminen opettaja Heli Karppinen 26.9.2018:

”Kajaanin kaupungin ylläpitämä Kaukametsän opisto hakee Opetushallitukselta valtionavustusta aikuisten digitaalisten taitojen vahvistamiseen. Hankkeella tavoitellaan oppilaitoksia laajempaa alueellista tai valtakunnallista vaikuttavuutta. Hankkeilla edistetään yhteistyötä mm. eri toimielinten kanssa.

Kaukametsän opisto näkee yhteistyön vanhusneuvoston kanssa tärkeänä alueellisen vaikuttavuuden kannalta. Toivomme teiltä myönteistä suhtautumista hankeyhteistyöhön. Hankehakemuksemme on jätettävä ma 8.10.2018. Toivomme vastaustanne tällä viikolla.





Toteutuessaan hanke ei edellytä taloudellista resurssia. Hankkeelle haetaan rahaa koulutuksen järjestämiseen kohderyhmiin kuuluville henkilöille, joilla on heikot tai puutteelliset digitaaliset taidot tai joiden koulutustausta on alhainen.

Hakemusta varten tarvitsemme tietoa koulutuksiin mahdollisesti osallistuvien henkilöiden määrästä. Otan yhteyttä vielä puhelimitse.”

Kaukametsän opisto on ollut yhteydessä vanhusneuvoston puheenjohtaja Tarja Kiiraan. Puheenjohtaja on vastannut, että vanhusneuvosto puoltaa alustavasti yhteistyöehdotusta. Puheenjohtaja on lähettänyt sähköpostia asiasta järjestöille.

### **3.**

#### **Kainuun vanhusneuvostojen yhteistapaamisen 4.10.2018 muistio**

Kainuun vanhusneuvostojen yhteistapaaminen oli Puolangalla 4.10.2018.

#### Oheisliite, muistio

#### **Päätös**

### **4.**

#### **Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien yhteistyökokouksen muistio ja seuraava yhteistyökokous**

Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien yhteistyökokous on 31.10.2018 klo 16.30-19.00. Kahvitarjoilu on klo 16.00 alkaen pääsisäänkäynnin aulassa. Paikka on Kainuun keskussairaala, iso luentosali, Sotkamontie 13, 87300 Kajaani (käynti sairaalarakennuksen pääaulasta) sekä tarvittaessa erikseen sovitut etäyhteyspaikkakunnat.

Kokouksen aineisto on jaettu vanhusneuvoston jäsenille sähköpostilla 16.10.2018.

#### **Päätös**

### **5.**

#### **Kainuun Mielenterveysseura KaMi ry:n järjestämä tilaisuus**

Vanhusneuvoston jäsen Seija Määttä on selvittänyt asiaa. Tilaisuuteen on pyydetty luennoitsijaksi Pirkko Lahtea ja hän on suostunut. Tilaisuus on tammikuun viimeisellä viikolla ja tarkempi päivämäärä selviää myöhemmin. Vanhusneuvoston rooli tilaisuudessa olisi tuoda esille, mitä on vanhustyö vanhusneuvoston näkökulmasta.



## **6. Hyvinvointia ja turvallisuutta ikääntyville ihmisille**

Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminta ja Korjausneuvonta järjestävät maksuttoman hyvinvointia ja turvallisuutta ikääntyville ihmisille tilaisuuden Kajaanin kaupungintalon valtuustosalissa 6.11.2018 klo 13.00-15.00.

Oheisliite: Vanhustyön keskusliiton esite

## **7.**

### **IkäArvokas -hankkeen esittely Kajaanin vanhusneuvostolle**

Kirkkopalvelut on käynnistänyt yhteistyönä ODL:n kanssa toteutettavan Stea-rahoitteisen IkäArvokas -hankkeen, joka toimii Järvenpäästä ja Oulusta käsin. IkäArvokas -hankkeen tarkoituksena on kehittää etsivää ja löytävää vanhustyötä. Hanke jatkokehittää yhteisvastuutoitoilla aikoinaan kehitettyä etsivän vanhustyön IkäArvokas-mallia ja levittää sitä valtakunnallisesti yhteistyökumppaneiden kanssa.

IkäArvokkaan toiminta-alueet ovat Pohjois-Pohjanmaa: Oulu, Kainuu: Kajaani, Ristijärvi ja Paltamo, Uusimaa: Järvenpää, Hyvinkää, Kerava, Nurmijärvi, Tuusula, Kanta-Häme: Riihimäki ja Keski-Suomi: Jyväskylä.

Projektipäällikkönä hankkeessa toimii Jaana Alasentie, toimipisteenään Järvenpää. Piia Pengerkoski toimii Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun alueella projektityöntekijänä.

Hankkeen alkutaipaleella projektityöntekijä Piia Pengerkoski haluaa päästä tutuksi alueen ikäihmisten kanssa toimivien kunta-, järjestö- ja seurakuntatoimijoiden kanssa. Hankkeelle on ensiarvoisen tärkeää selvittää, että minkälaista etsivää ja löytävää vanhustyötä alueella jo tehdään, olisiko IkäArvokas työkaluille käyttöä ja onko kiinnostuneita yhteistyötahoja lähteä viemään asiaa eteenpäin.

Projektityöntekijä Piia Pengerkoski tulisi mielellään kertomaan ja keskustelemaan käynnistyneestä hankkeesta Kajaanin vanhusneuvostolle.

### **Ehdotus**

Vanhusneuvosto miettii, milloin projektityöntekijä Piia Pengerkoski voisi tulla esittelemään hanketta ja mitä tämä edellyttää vanhusneuvostolta.

Oheisliite: Kirkkopalvelut tiedote 16.8.2018

### **Päätös**



## **Toimintasuunnitelma vuodelle 2019**

### **Vuoden 2014 alusta vanhusneuvostoista tuli lakisäätteisiä.**

Kajaanin vanhusneuvoston toiminta on käynnistynyt vuonna 2001. Kajaanin kaupunginhallitus asetti 17.10.2017 § 233 Kajaanin vanhusneuvoston toimikaudelle 2017-2021.

Kajaanin vanhusneuvoston tehtävät, organisointi ja toimintatavat on määritelty vanhusneuvoston toimintasäännössä. Myös uusi kuntalaki (1.6.2017) antaa vanhusneuvostoille mahdollisuuden vaikuttaa ikääntyneen väestön hyvinvointiin kunnassa. Kajaanin kaupunginhallitus on kokouksessaan 5.6.2018 § 125 hyväksynyt vanhusneuvoston toimintasäännön. Toimintasääntö on tullut voimaan 1.7.2018.

Kajaanin vanhusneuvosto pitää osaltaan huolta siitä, että kaupungin asukkailla ja palvelujen käyttäjillä on edellytykset osallistua ja vaikuttaa kaupungin toimintaan. Vanhusneuvosto on kaupunkilaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä erityisesti ikääntynyttä väestöä koskevissa asioissa. Vanhusneuvosto on mukana vaikuttamassa kaupungin eri toimialojen toiminnan suunnittelussa, valmistelussa ja seurannassa asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen takia ikääntyneen väestön tarvitsemien palvelujen kannalta. Vanhusneuvosto on mukana ikääntyneen väestön hyvinvointia koskevan suunnitelman valmistelussa sekä palvelujen riittävyyden ja laadun arvioinnissa. Vanhusneuvosto havainnoi myös kuinka sosiaali- ja terveysministeriön ”Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi” toteutuu Kajaanissa.

### **Kajaanin vanhusneuvosto**

Vanhusneuvostossa 2017-2021 on 13 jäsentä ja heillä henkilökohtaiset varajäsenet sekä ulkopuolinen sihteeri. Neuvostossa ovat edustettuina eläkeläisjärjestöt, potilas- ja vammaisjärjestöt. Lisäksi vanhusneuvostossa on edustaja kaupunginhallituksesta, sivistystoimialalta, ympäristötekniiseltä toimialalta, Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymästä ja Kajaanin ammattikorkeakoulusta.

### **Toiminnan painopisteet 2018**

- 1. Turvallinen, viihtyisä ja virikkeellinen Kajaani ikääntyville kuntalaisille**  
Sosiaali- ja terveysministeriön ’Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi’ (2013) tarkoituksena on tukea ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvelujen annetun lain (nk. vanhuspalvelulaki) toimeenpanoa.



Jatketaan ennaltaehkäisevää työtä, jolla pyritään turvaamaan ikäihmisten toimintakyky ja – mahdollisuudet, tavoitteena täyttää elämää loppuun saakka.

#### Toimenpiteet

- Kajaanin vanhusneuvosto kutsuu kokouksiinsa tarpeen mukaan asiantuntijoita eri tahoilta esittämään tilannekatsauksia vanhusneuvostolle.
- Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän asiakasohjaus on aloittanut toimintansa Kainuun kunnissa. Toiminnan tarkoituksena on parantaa iäkkäiden kuntalaisten tiedonsaantia asioista, jotka askarruttavat kotona asumisessa. Vanhusneuvosto seuraa kuntalaisten tarvetta käyttäen asiakasohjausta.
- Kainuun soten palveluohjaus vastuualueen toimintakertomus lähetetään vanhusneuvostolle tiedoksi.
- ”Vanhusten palveluasuntojen tarve”, tutkimusaihe on annettu Kajaanin ammattikorkeakoulun opiskelijoille opinnäytetyöpankkiin. Aktivoidaan opiskelijoita
- Kajaanin ammattikorkeakoulu on yhdessä Vanhustyön keskusliiton kanssa viritellyt Ystäväpiiri -toimintaa Kajaaniin. Ystäväpiiritoiminnalle on tarvetta ja uusi koulutus on mietinnässä.
- Arjen katuturvallisuuteen ja kodin turvallisuuteen on kiinnitettävä huomiota. Vanhukset kokevat turvattomuutta liikkueessaan illalla ulkona ja ovat joutuneet myös väkivallan uhriksi. Kajaanin vanhusneuvosto pyytää poliisin ja pelastuslaitoksen edustajaa puhujaksi johonkin sopivaan tilaisuuteen.
- **Kajaanin vanhusneuvosto on mukana Kainuun ikääntymispoliittisen strategian, län iloinen Kainuu 2030 päivitystyössä. Päivityksestä vastaa Kainuun Liiton ennakointi- ja seurantaryhmä. (<https://www.kainuunliitto.fi/ian-iloinen-kainuu-2030-ikaantymispoliittinen-strategia>). Asia tarkistetaan.**

## **2. Kainuun kansalaisvaikuttamisen toteutuminen**

Kajaanin vanhusneuvosto pyrkii edelleen omalta osaltaan ylläpitämään keskustelua ikäihmisten ja vanhusten roolista täysivaltaisena osana yhteiskuntaa.

Vanhusneuvosto arvostaa ikääntyvien ihmisten tietoja ja taitoja sekä pyrkii tukemaan asukkaiden ja palvelujen käyttäjien edellytyksiä osallistua sekä vaikuttaa Kajaanin kaupungin ja Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän toimintaan ja sen kehittämiseen.

#### Toimenpiteet

- Kainuun soten ja asumis- ja liikkumiseen liittyviin projekteihin ja hankkeisiin osallistuminen
- Kansalaisfoorumin järjestäminen vanhustenviikolla

## **3. Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuuden parantaminen**

Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuutta parannetaan yhteistyössä eri tahojen kanssa. Puistojen, liikuntapaikkojen, liikenneväylien ja muiden yleisten alueiden suunnittelussa, rakentamisessa ja kunnossapidossa tulee huomioida ikääntyvät ja



heidän erityistarpeensa. Erityistä huomiota tulee kiinnittää liikkumismahdollisuuksiin ja -turvallisuuteen sekä asuinympäristön viihtyisyyteen eri osissa kaupunkia. Liikkumisen esteettömyys huomioidaan aina.

#### Toimenpiteet

- Esitysten ja aloitteiden tekeminen ympäristötekniselle lautakunnalle

#### **4. Kajaanin vanhustenviikko ja ikäihmisten joulujuhla**

Vuosittain on ollut kaksi yleisölle kohdistuvaa tapahtumaa eli Kajaanin vanhustenviikko lokakuussa ja ikäihmisten joulujuhla joulukuussa. Kajaanin vanhusneuvosto on vastaa näiden tapahtumien ohjelmajärjestelyistä. Järjestelyissä ovat mukana aktiivisesti myös eläkeläisjärjestöt. Vanhusneuvosto valitsee vuoden vanhuksen 2018 ja valinta julkistetaan vanhusten joulujuhlassa.

#### **5. Muut painopisteet**

- Kansalaisaloitteiden hyödyntäminen. Kajaanin kaupungintalolla ulkoseinässä olevaan postilaatikkoon voi jättää postia myös vanhusneuvostolle. Kalliokatu 9:ssä on lukollinen laatikko, johon voi jättää postia vanhusneuvostolle.
- Ikääntyvien palvelujen tarve on kartoitettava ja niiden saavutettavuutta parannettava. Vanhuspalveluissa painopisteenä on selvitä kotona mahdollisimman pitkään ja niinpä kotona asumista tukevia palveluja tarvitaan jatkossa entistä enemmän. Myös ikääntyvien asiointipalvelujen kustannuksia tulisi tukea.
- Tietoyhteiskunnan mahdollisuudet hyödynnetään. Tietotekniikkaprojektin toivotaan käynnistyvän kaikille ikäihmisille (yli 65-vuotiaille). Tietokoneiden käyttömahdollisuuksia on edelleen parannettava mm. lisäämällä tietokoneita julkisiin tiloihin. Lisäksi tehdään esitys, että ikäihmiset saisivat alennusta atk-kurssimaksusta.

#### Toimenpiteet

- Kalliokatu 9:ään saadaan Internet-yhteyksillä varustettuja tietokoneita yhdistysten jäsenten käyttöön.
- Yhteistyö ammattikorkeakoulun opiskelijoiden kanssa; projekti opiskelijat/vanhukset atk-kurssit (erilaiset tietokoneet, tabletit, puhelimet jne.)
- Kaukametsän opistolla on runsas kurssitarjonta (noin 600 kurssia eri aihepiireistä). Vanhusneuvoston asioita valmisteleva työryhmä tekee Kaukametsän opistolle suunnitelman ja ehdotuksen tarvittavista luennoista/luennoitsijoista ja kurseista.
- **Clubitalo Tönärin maksuttomat atk-kurssit ikäihmisille. Asia tarkistetaan.**

#### **Kokoukset**

Vanhusneuvosto kokoontuu vuoden 2018 aikana vähintään neljä (4) kertaa ja lisäksi vanhusneuvoston keskuudestaan valitsema työryhmä kokoontuu tarvittaessa valmistelevaan asioita.



### **Koulutus- ja tutustuminen vanhustenhuollon hoitokoteihin**

Vanhusneuvoston jäsenet osallistuvat mahdollisuuksien mukaan eri tahojen järjestämiin koulutustilaisuuksiin vanhusneuvoston erikseen päättämällä tavalla. Vanhusneuvosto järjestää jäsenilleen tutustumiskäyntejä vanhusten hoitokodeissa.

### **Tiedotustoiminta**

Jokainen vanhusneuvoston jäsen sitoutuu tiedottamaan vanhusneuvoston toiminnasta aktiivisesti omalle järjestölleen, palvelujen järjestäjille ja käyttäjille sekä päättäjille. Tiedottamisesta medialle vanhusneuvosto päättää erikseen kokousten yhteydessä. Vanhusneuvosto varmistaa, että suurelle joukolle esitellään vanhusneuvoston toimintaa ja, että vanhusneuvosto on näkyvillä eri tilaisuuksissa. Kajaanin vanhusneuvoston esityslistat ja pöytäkirjat julkaistaan kaupungin verkkosivuilla [www.kajaani.fi](http://www.kajaani.fi).

### **Toimenpiteet**

- Vanhustenviikolla ja eri tilaisuuksissa on vanhusneuvoston esittelypiste, jossa voi muun muassa käydä kertomassa, mitä toivoo vanhusneuvostolta.
- Koti-Kajaani-lehteä ja Kainuun Sanomia käytetään aktiivisesti tiedottamisessa. Vanhusneuvoston nimissä tekstejä sanomalehtiin voivat lähettää vain puheenjohtaja ja sihteeri.

### **Yhteistyö**

Yhteistyötä kehitetään Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän, Kajaanin kaupungin eri yksiköiden, Kainuun kriisikeskuksen, vammaisneuvoston, päihdetyöryhmän, palveluntuottajien ja -käyttäjien, kylä- ja asukas yhdistysten sekä eläkeläis-, vammais- ja potilasjärjestöjen, seurakuntien, nuorisovaltuuston, poliisin jne. kanssa. Lisäksi pidetään yhteyttä ja suunnitellaan yhdessä Kajaanin ammattikorkeakoulun opettajien ja opiskelijoiden kanssa ikäihmisten terveyden edistämisen tukemista ja kehittämistä. Kajaanin vanhusneuvosto tekee yhteistyötä Kainuun eri vanhusneuvostojen kanssa ja puheenjohtaja sekä sihteeri osallistuvat yhteistapaamisiin.



## **TALOUSARVIO VUODELLE 2019**

### **Menot**

|                                   |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| Kokouskulut                       | 5 000 e         |
| Esitteet                          | 500 e           |
| Tapahtumat ja luennot             | 2 100 e         |
| Koulutus                          | 2 000 e         |
| Toimisto-, posti- ja puhelinkulut | 400 e           |
| <b>Menot yhteensä</b>             | <b>10 000 e</b> |