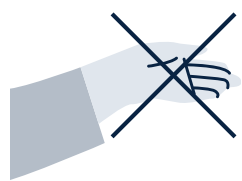


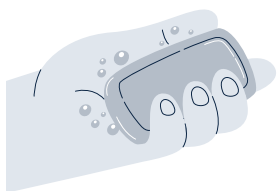
Pidetään TYP turvallisena!

Kajaanin TYP on avoinna poikkeustilanteessa,
mutta suosimme etäyhteyksiä asiakkaisiin.

Muistetaan kaikki huolehtia hygieniasta



Ei kätellä



Muistetaan pestä kädet ulkoa tultaessa
ja aina kun on tarve



Pyyhitään usein ovenkahvat ja pinnat



Vältetään kasvojen koskettelua ja yskitään
hihaan tai kertakäyttönenäliinaan

Tullaan paikanpäälle vain, jos se on aivan välttämätöntä

Eteisessä on postilaatikko, johon voit
tarvittaessa käydä jättämässä lomakkeita
tai viestin työntekijälle

Mikäli on pakko tulla
paikanpäälle, niin vain täysin
terveenä!

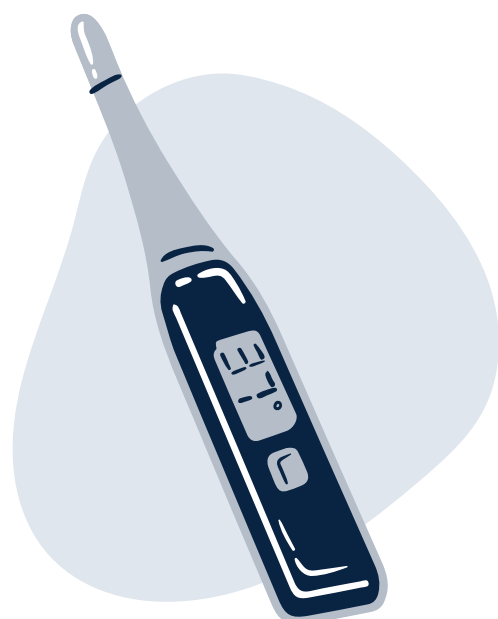
Käytetään mieluummin
puhelinta tai videokontaktia

Aulassa olevia tietokoneita voi
käyttää normaalisti



Pysythän kotona...

- Jos tunnet itsesi
kipeäksi
- Joku perheen
jäsenistäsi on kipeä
- Jos asian voi hoitaa
puhelimitse tai
verkossa



Huolehdi itsestäsi

Kotona olo voi tuntua
stressaavalta ja ahdistavalta.
Ulkoile ja huolehdi riittävästä
unen saannista sekä ravinnosta.
Voit aina soittaa omalle TYP-
työntekijällesi, ihan vain vaikka
jos haluat jutella.