

| | | | |
|----------------------------|--|----------------|--|
| Lapsen/aikuisen nimi | | Syntymävuosi | |
| Päiväkoti/koulu/oppilaitos | | Ryhmä/luokka | |
| Huoltajan nimi | | Puh. työaikana | |

ERITYISRUOKAVALIOT

Maitorajoitteet

Laktoositon ruokavalio

Laktoositon maitojuoma käy ei käy
Maidoton ruokavalio käy ei käy
 Mikä on korvaava tuote?

Viljarajoitteet

Keliakia, gluteeniton ruokavalio

Kaura käy ei käy
Vilja-allergia käy ei käy
 Mikä vilja ei käy?

Diabetes

Lapsi/oppilas tarvitsee välipalan kyllä ei

Eettiset syyt

Kielletty ruoka-aine

Kasvisruokavalio

Lakto-ovovegetaarinen
 Vegaani
 (Kasvisruoka ei täytä päivittäistä ravitsemissuosituksia)

Semi (vaalea liha ja kala käyvät)
 Pesco (kala käy)

RUOKA-AINEALLERGIAT JA YLIHERKKYYDET

| Ruoka-aine | Raaka ei käy | Kypsä ei käy | Käy vähäisissä määrin |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Kala | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Herne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Papu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kananmuna | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kurkku | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lanttu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Palsternakka | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Paprika | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Porkkana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Peruna | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Selleri | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sipuli | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Soija | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tomaatti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Etikkapunajuuri | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Etikkakurkku | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kurpitsapikkelssi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| Ruoka-aine | Raaka ei käy | Kypsä ei käy | Käy vähäisissä määrin |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Kiivi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Omena | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Päärynä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vesimeloni | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pähkinä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manteli | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Viinirypäle | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Luumu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mansikka | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Persikka | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Banaani | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sitruhedelmät | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ananas, säilyke | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mango | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Suklaa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kaakao | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hunaja | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Muut vältettävät ruoka-aineet (esimerkiksi mausteet)

Muuta huomioitavaa (esimerkiksi siitepölykausi)

OIREET

Hengitystieoireet
 Suolisto-oireet
 Vatsaoireet

Iho-oireet
 Anafylaktinen sokki (hengenvaarallinen)

Liitteenä lääkärintodistus **Liitteenä terveydenhoitajantodistus**

KAUANKO ERITYISRUOKAVALIO/RUOKA-AINEALLERGIA/YLIHERKKYYS ON VOIMASSA

Jatkuvasti Mihin asti voimassa _____

Huoltajan allekirjoitus _____ Pvm. _____

Keittiön vastuuhenkilön allekirjoitus _____ Pvm. _____