

Ilmaise itseäsi ja löydä OMA JUTTUSI!



#ilmaiseitseäsi -koulutuskokonaisuus

Maksutonta koulutusta perusopetuksen ja toisen asteen henkilöstölle, sekä kaikille nuorten kanssa toimiville esittävän taiteen ja sirkustelun sisällöistä nuorten osaamisen ja osallisuuden lisäämiseksi.

Koulutuskokonaisuus:

ti 5.2.2019 klo 15-18 Videotyöpaja

Paikka: Kajaanin keskuskoulu, atk-luokka, 3. krs.

ti 12.2.2019 klo 15.30-17.30 Sirkustelua hauskaasti jongleeraten

Paikka: Kuurnan nuorisotalon liikuntasali (Kisatie 30)

ke 20.2.2019 klo 15-18 Draama opetuksen välineenä 1

Paikka: Kajaanin keskuskoulu, Martin sali

ke 27.2.2019 klo 15-17 Sirkustelua akrobatian keinoin

Paikka: Kajaanin keskuskoulu, liikuntasali

ke 13.3.2019 klo 15-18 Draama opetuksen välineenä 2 (Voit osallistua kakkososaan, vaikkot olisi käynyt ykkösosaa.)

Paikka: Kajaanin keskuskoulu, Martin sali

Koulutukset ovat itsenäisiä kokonaisuuksia. Voit osallistua kaikkiin viiteen koulutukseen tai valita ne sisällöt, jotka sinua erityisesti kiinnostavat. Tarkemmat työpajakuvaukset ovat esitteen toisella puolella.

Lisätietoja sekä sitovat ilmoittautumiset koulutuksiin (väh. 8 osallistujaa / koulutus) koulutusta edeltävän viikon keskiviikkoon Saara Salonpälle:
[saara.salonpaa\(a\)kainuunliikunta.fi](mailto:saara.salonpaa@kainuunliikunta.fi), 044-5325929.

Mukaan koulutuksiin tarvitset rennon vaatetuksen, jossa on mukava toimia ja liikkua. Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta

#ilmaiseitseäsi

Esittävä taide ja liikunta kulkevat käsi kädessä Osallistava ja liikunnallinen teatteri -hankkeessa. Diakonia-ammattikorkeakoulun koordinoimassa toiminnassa ovat mukana Kainuun Liikunta ry, Kajaanin kaupunginteatteri, Kalliolan nuoret ry, Q-teatteri ja WAU ry. ESR-varoin toteutettavaa hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Diak



Ilmaise itseäsi ja löydä OMA JUTTUSI!



Työpajakuvaukset:

Videotyöpaja

Visuaalisen kerronnan koulutuksessa pureskellaan elokuvan ja animaation vaiheiden opettelua ja opettamista. Pajan aikana jaetaan kokemuksia ja annetaan ajatuksia sekä resursseja jatkon varalle. Koulutus sopii liikkuvan kuvan opettamista harkitseville tai sitä kokeilleille

Kouluttaja: Jani Sourander, videosuunnittelija, Kajaanin kaupunginteatteri

Sirkustelua hauskesti jongleeraten

Koulutuksessa harjoitellaan jongleerausta eri välineillä. Koulutuksessa pohditaan myös, miten opittuja asioita voi yhdistää oppimiseen.

Kouluttaja: Matias Ronkainen, terveysliikunnan asiantuntija, Kainuun Liikunta ry.

Draama opetuksen välineenä 1

Koulutuksessa käydään läpi erilaisia toiminnallisia harjoitteita ryhmäytymisen edistämiseksi.

Kouluttaja: Sanna Heikkinen, alueteatterituottaja, Kajaanin kaupunginteatteri

Sirkustelua akrobatian keinoin

Koulutuksessa lähestytään motoriikan oppimista sirkustelun ja ennen kaikkea akrobatian keinoin. Luvassa on kehonhallintaa, itsensä ylittämistä sekä hauskaa ja haastavaa tekemistä.

Kouluttaja: Matias Ronkainen, terveysliikunnan asiantuntija, Kainuun Liikunta ry.

Draama opetuksen välineenä 2

Koulutuksessa tutustutaan hauskojen ja helppojen harjoitteiden avulla siihen, kuinka fiktiota ja draaman eri keinoja voi hyödyntää opetuksessa.

Kouluttaja: Sanna Heikkinen, alueteatterituottaja, Kajaanin kaupunginteatteri

Esittävä taide ja liikunta kulkevat käsi kädessä Osallistava ja liikunnallinen teatteri -hankkeessa. Diakonia-ammattikorkeakoulun koordinoimassa toiminnassa ovat mukana Kainuun Liikunta ry, Kajaanin kaupunginteatteri, Kalliolan nuoret ry, Q-teatteri ja WAU ry. ESR-varoin toteutettavaa hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus.

